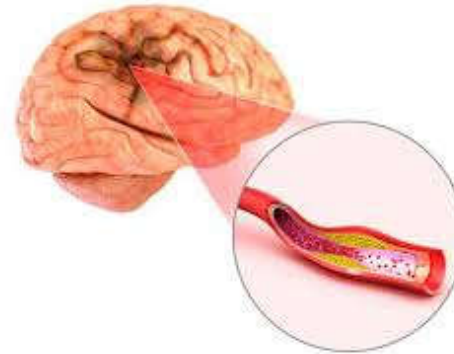


سکته مغزی گذرا (TIA) :



سکته مغزی حالتی شبیه یک سکته قلبی است . در یک حمله قلبی ، خون کافی به قلب نمی‌رسد . سکته مغزی نیز زمانی اتفاق می‌افتد که خون کافی به مغز نمی‌رسد . سکته مغزی گذرا یا TIA زمانی اتفاق می‌افتد که بخش‌هایی از مغز به میزان کافی اکسیژن و مواد غذایی دریافت نکنند . بسیاری از افرادی که دچار سکته یا حمله گذرا می‌شوند ، در یکی از رگ های خونی آنها درمغز ، انسدادی وجود دارد که این حالت موجب قطع خون‌رسانی به بخش‌هایی از مغز می‌شود ، این مسدود شدن رگها معمولا به دلیل تشکیل لخته خونی است .

۱



علائم و نشانه‌ها:

- عدم تعادل در راه رفتن
- صحبت کردن به صورت بریده بریده یا سنگین شدن زبان و دهان و لب ها
- کاهش یا از بین رفتن قدرت در یک سمت بدن
- از دست رفتن تمام یا قسمتی از بینایی به صورت تاری دید یا دوبینی
- وجود سردرد شدید و ناگهانی بدون علت
- سرگیجه
- بی‌حسی ناگهانی یا ضعف عضلات صورت ، بازو یا پاها ، مخصوصا در یک طرف بدن

۲

تشخیص:

تشخیص حمله گذرا ، پس از اینکه پزشک از بیمار شرح حال و آزمون بدنی گرفت ، موکول به انجام یک سری آزمایش‌ها از جمله سی‌تی‌اسکن مغز ، سونوگرافی از شریان های گردن و گرفتن نوارقلب می‌گردد .

درمان:

هدف از درمان سکته مغزی گذرا ، بازگرداندن خون‌رسانی طبیعی به مغز ، کاهش و درمان عوارض و پیشگیری مجدد از سکته است . اگر در مدت سه ساعت بعد از شروع علائم بهبودی ایجاد گردید ، باید برای حل لخته خونی که در مغز وجود دارد ، درمان لازم صورت گیرد . این درمان می‌تواند به بهبودی بیمار کمک کند اما خطر خون‌ریزی بیشتر نیز وجود دارد .

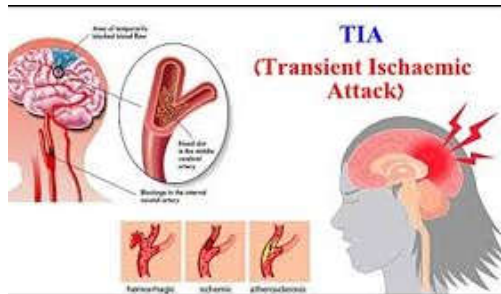
۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

سکته مغزی و حمله ایسکمی گذرا (TIA)



واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۳

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

توصیه به بیماران عزیز:

- هنگام انتقال بیمار به تخت یا صندلی ابتدا طرف سالم را در تخت یا صندلی قرار دهید .
- مرتب فشار خون خود را کنترل کنید .
- اگر فشارخونتان بالا بود ، برای درمان و کاهش و کنترل آن ، به پزشک مراجعه کنید .
- حداقل ۳ بار در هفته ورزش کنید تا از وضعیت قلبی - عروقی خوبی برخوردار شوید .
- در صورت بی اختیاری ادرار ، از لباس های زیر ضد آب و یا پدهای مخصوص بی اختیاری ادرار ، استفاده کنید .
- در صورت عود مجدد علائم سکته گذرا بطوری که بیش از ۲ ساعت پایدار بمانند ، حتما" در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه نمایید .

منابع :

۱- کتاب درسنامه جامع پرستاری تالیف: احمد علی اسدی نوقایی

۲- پرستاری داخلی جراحی بیماری های اعصاب برونر سودارث ، ویرایش چهاردهم ، ۲۰۱۸

پیشگیری:

- جهت پیشگیری از سکته مغزی ، کنترل فشارخون مهم ترین فاکتور است .
- فشار خون باید به طور منظم چک شود و اگر به طور مداوم بالاتر از ۱۴۰ روی ۹۰ باشد باید با پزشک مشورت شود .
- رژیم غذایی بیمار کم نمک و کم چربی می باشد .
- انجام ورزشهایی مانند پیاده روی مرتب و سبک در کاهش فشارخون و در نهایت کاهش خطر سکته مغزی مفید است .
- مصرف سیر نیز ضمن کاهش میزان کلسترول و فشار خون ، باعث کاهش تشکیل لخته می شود .
- خوردن میوه ها و سبزیجات تازه مانند کلم ، کنگر و شاهی به عنوان جایگزین غذاهای گوشتی و پر چرب می تواند موجب پیشگیری از سکته مغزی شود .